



SISÄINEN

ULKOINEN

VALO

**ANTROPOSOFINEN SYYSSEMINAARI
AHVENANMAALLA, GETALLA 9.9.-11.9.2022**

**ESITELMÄT PITÄÄ GOETHEANUMIN YLEISEN ANTROPOSOFISEN
OSASTON JOHTAJA PROF.DR PETER SELG**

	Perjantai 9.9	Lauantai 10.9	Sunnuntai 11.9
Klo 8.00		Aamiainen	Aamiainen
Klo 9.00		Luokkatunti	Musikaalinen alkutunnelma Valo ja meditaatio
Klo 10.30		Musikaalinen alkutunnelma Luonnon parantava voima - Elävä suhde luontoon Klo 12.30 Lounas	Klo 11.00 Seminaarin loppukeskustelu Klo 12.00 <i>Seminaari päättyy ja kotia kohti</i>
Klo 14.00 Klo 16.00	Saapuminen HavsViddeeniin ja majoittuminen hotelliin	Vapaata luonnon havainnointia <hr/> Plenum Eurytmia tuokio	
Klo 17.00	Illallinen HavsViddeenin ravintolassa <hr/> Musikaalinen alkutunnelma Seminaarin tervehdyssanat	3 ruokalajin illallinen HavsViddeenin ravintolassa	
Klo 18.00	Meditaatio terveyden lähteenä	Sauna, uimista ja vapaa ilta	



TERVETULOA AHVENANMAAN SYYSSEMINAARIIN, GETALLE 9.9.-11.9.2022



Esitelmät pitää saksaksi Prof. Dr Peter Selg. Hän toimii Arlesheimin Ita Wegman instituutin johtajana Sveitsissä sekä Alanus yliopiston professorina. Peter Selg on myös Goetheanumin yleisen antroposofisen osaston yksi osastonjohtajista sekä erittäin tuottelias luennoitsija ja kirjailija.

Seminaarissa työskentelemme meditaation sekä luonnon havainnoinnin teemojen parissa, fokuksena Ahvenanmaan ainutlaatuinen luonto, valo sekä rauha.

SISÄINEN JA ULKOINEN VALO - SEMINAARIN ESITELMÄT

1. Meditaatio terveyden lähteenä
2. Luonnon parantava voima - Elävä suhde luontoon
3. Valo ja Meditaatio

Esitelmät: kääntää saksasta suomeksi Sirpa Honko-Linde.

Musiikki: Pia Teckenberg-Jansson.

Eurytmia: Sirpa Ulkuniemi.

Luokkatunti: Hengentieteen vapaan korkeakoulun jäsenille, muista sininen kortti. Luokkatunnin pitää Peter Selg saksaksi.

Ruokailu: Seminaarilipun hintaan kuuluvat illallinen perjantaina 9.9 ja kolmen ruokalajin illallinen lauantaina 10.9 ja lounas lauantaina 10.9. HavsViddenin ravintolan keittiössä hyödynnetään paljon paikallista luomu- ja lähiruokaa ja ravintolaruoka on erittäin korkeatasoista.

Ilmoittautuminen: toimisto@antropos.fi **1.8.2022** mennessä.

Seminaarimaksu: 1.8.2022 mennessä maksaneille 50€. Suomen antroposofisen liiton tilille **FI44 8000 1901 4526 57 (DABAFIHH)**, viite: **16000**. Mahdollista maksaa myös paikan päällä käteisellä tai korttimaksuna.

Majoitus: Seminaarin majoitus on HavsViddenin hotelli- ja kongressikeskuksessa. Osallistujat **varaavat ja maksavat itse** hotellihuoneen HavsViddenistä: info@havsvidden.com ja **+358 1849 408**. Seminaarin huoneiden hinnat osallistujille:

- Standardrum (2 henkilön huone, 2 yötä) 9.9.-11.9.2022 **150,00€/henkilö** (huone yht. 300,00€ / 2 yötä)
- Comfortrum (2 henkilön huone, 2 yötä) 9.9.-11.9.2022 **180,00€/henkilö** (huone yht. 360,00€ / 2 yötä)
- Minisvit (2 henkilön huone, 2 yötä) 9.9.-11.9.2022 **230,00€/henkilö** (huone yht. 460,00€ / 2 yötä)

Hotelli HavsVidd: Havsviddsvägen 90, 22340 Geta, Åland.
www.havsvidden.com

Ruokailu: Ilmoita mahdolliset erityisruokavaliot (ml. täysin kasvisruokavalio) 1.8.2022 mennessä: toimisto@antropos.fi

Bussimatkat: Bussi **Vikingin** terminaalista **Havsviddeniin** 9.9 lähtee klo 14.30 ja paluu 11.9 Vikingin terminaaliin lähtee **Havsviddenista** klo **12.00**. Bussimatkat kuuluvat seminaarilipun hintaan.

Laivamatkat: Menomatka, esim. 9.9.2022 Turku - Maarianhamina klo 08.45-14.10 ja paluumatka 11.9.2022 Maarianhamina - Turku klo 14.25-19.50. Laivamatkat eivät sisälly seminaarilipun hintaan. Katso sopivat laivamatkat itsellesi: www.vikingline.fi

Järjestäjinä:

Antroposofiska Sällskapet i Finland ja Suomen antroposofinen liitto.

Uudenmaankatu 25 A 4, 00120 Helsinki, puh. 050 424 1520
Sähköposti: toimisto@antropos.fi, www.antropos.fi

Ps. Muistathan ottaa uima-asun mukaan

Kannen kuva: Henri Murto

Seminaariin on saatu Signe och Ane Gyllenbergin säätiön tukea